

	Mon	Tue am	Tue pm	Wed	Thu	Fri am	Fri pm	Sat	Sun
NP	19:00-21:00	6:00-7:30	18:30-20:30	19:00-21:00	19:00-21:00	6:00-7:30	19:00-21:00	8:30-10:30	
CY	19:00-20:30	6:00-7:30	19:30-21:00		19:00-21:00	6:00-7:30	19:30-21:00		16:30-18:00
RP	18:30-20:30		19:30-21:00	19:00-21:00	17:30-19:00	6:00-7:30	19:00-21:00	7:00-8:30	
CA	19:00-20:30		19:30-21:00	19:30-21:00		6:00-7:30	19:30-21:00		16:30-18:00
PP	19:00-20:30		18:00-19:30	17:30-19:00			17:30-19:00	7:00-8:30	16:30-18:00
CP	17:45-19:00		18:00-19:30	19:00-20:30			19:30-21:00		15:00-16:30
FD	17:45-19:00		18:00-19:30				19:30-21:00		
FA	19:00-20:30			19:00-20:30			19:30-21:00		15:30-16:30
Para	19:00-20:00			17:00-18:00					
Academy	18:00-19:30						17:30-19:00		15:00-16:30
Masters	6:30-8:00	6:00-7:30	20:00-21:30	19:30-21:00	6:30-8:00 And 19:00-21:00			6:30-8:00	
Key	Clissold MP	Clissold TP	LAC MP	LAC TP	King's Hall	Britannia	Lido	Beacon High	

**NP Gym sessions:**

Monday – 18:00-19:00

Wednesday – 18:00-19:00

Friday – 18:00-19:00

**RP Gym session:**

Wednesday – 18:00-19:00